

Una investigación alerta sobre el excesivo peso de la familia en el apoyo a los mayores

LA SOCIÓLOGA DE LA UPNA IOSUNEGOÑI CREE QUE EL ACTUAL SISTEMA NO SERÁ SOSTENIBLE

Aboga en su tesis doctoral por reforzar los recursos públicos de protección social para no hipotecar a las generaciones futuras



Iosune Goñi es doctora por la UPNA.FOTO: D.N.

PAMPLONA. "El modelo tradicional de protección que ofrece la familia a sus miembros mayores dependientes es aún predominante, pero no será sostenible en un futuro próximo". Así lo indica la socióloga Iosune Goñi Urrutia en su tesis doctoral sobre protección familiar de la dependencia de mayores, estudio en el que pone de manifiesto que "la familia sigue siendo el espacio protector por excelencia, pero es responsabilidad de los sistemas de protección social crear las condiciones necesarias para una protección familiar de la dependencia sostenible".

En su trabajo, esta socióloga ha identificado además las estrategias protectoras que las familias desarrollan para dar respuesta a las necesidades de atención de los mayores y para adaptarse a las circunstancias cambiantes que rodean a la dependencia. En este sentido, Goñi Urrutia refiere tres tipos de estrategias que responden a tres perfiles diferenciados: cuidadoras totales, cuidadoras plurifuncionales y cuidadoras

que mantienen estrategias de "omisión o no participación".

El trabajo, titulado *Protección familiar de la dependencia de personas mayores en Navarra: estrategias y trayectorias*, ha obtenido la calificación sobresaliente *cum laude* y ha sido dirigido por el doctor Bernabé Sarabia. Esta investigadora señala en su tesis que "a pesar de que las relaciones de protección familiar de la dependencia se caracterizan por la intervención de varios factores impulsores y por la combinación en diferentes proporciones de voluntariedad y obligatoriedad, el deber protector mantiene una presencia todavía central en ella en Navarra". Así, según expone, "el modo tradicional consistente en asumir la responsabilidad sobre el cuidado, incondicional, sin lugar para la queja y sin cuestionamiento alguno, todavía ocupa un lugar cardinal en las dinámicas protectoras familiares", síntoma -indica- de la coexistencia en el seno de las familias navarras de valores tradicionales con estilos de vida modernos. Este es, a su juicio, "un escenario inmejorable para la ambivalencia".

En ese contexto, Goñi Urrutia señala que la gran paradoja de la protección de la dependencia consiste en que "para mantener la integración social del mayor, el actual sistema de protección social de la dependencia somete a la familia protectora al riesgo simultáneo de precarización o exclusión social". En su tesis doctoral, Iosune Goñi Urrutia analiza también el papel de las personas mayores en las decisiones y estrategias sobre su dependencia y protección. "Los mayores navarros planifican escasamente su futuro en dependencia y poseen escasa capacidad negociadora". Explica cómo la atención a la vejez es un tema tabú en el seno de las familias, asociado a la muerte y generador de temor. "A pesar de ello, los mayores recogen en la vejez lo que han sembrado durante su itinerario biográfico, lo que han invertido en relaciones y en el circuito de reciprocidad y solidaridad".

CHANTAJE EMOCIONAL Según expone, la aceptación de su condición y de la ayuda que la familia les ofrece contribuye a retroalimentar la relación de protección. "Hay mayores sobredemandantes, que exigen la presencia constante de sus familiares o que tratan de chantajearlos emocionalmente, y los hay también que son incapaces de pedir ayuda y de movilizar su red de apoyo, aunque lo precisen". Además, a la hora de adoptar decisiones de pequeño o mediano calado, "la familia ejerce una suerte de despotismo ilustrado consistente en la realización de elecciones, toma de decisiones y actuaciones por el bien del mayor pero sin contar con él".

Por otro lado, las trayectorias protectoras también varían en función del proceso de dependencia; es decir, según la dependencia esté originada por demencias como el Alzheimer, enfermedades que cursan tras un inicio repentino (ictus, infartos cerebrales, embolias, etc) o cursos de dependencia "natural", derivados del deterioro propio de la edad. Estas últimas permiten tiempos de adaptación y ajustes no tan drásticos ni traumáticos para el mayor y para su familia. >J.I.C.

DESTACADOS

LOS TRES MODELOS

Estrategias gerocéntricas: cuidadoras totalmente absorbidas por los mayores de la casa. Las estrategias gerocéntricas son estrategias de "inmersión" en las que la actividad protectora impregna toda la vida de las personas que protegen, sin dejar espacio para el desarrollo de otras dimensiones de su existencia. "Estas cuidadoras totales, en buena parte mujeres, renuncian a su individualidad en pro de una identidad grupal familiar", señala Iosune Goñi. Se trata de trabajadoras no remuneradas, que ejercen la actividad cuidadora a tiempo completo. "Las cuidadoras totales adoptan estrategias de afrontamiento basadas en emociones: cuidan, pero se descuidan a sí mismas, renuncian al autocuidado y al ocio". Es la fórmula más extendida en Navarra.


Estrategias oikocéntricas: un difícil equilibrio entre el trabajo fuera y el cuidado en casa. La autora de esta tesis explica que "son integradoras, persiguen el difícil equilibrio entre la dimensión individual y la comunitaria; entre la autonomía y la solidaridad familiar". En este tipo de modalidad, el eje descansa en la familia como unidad, no en el mayor ni únicamente en quien protege. "Son estrategias orientadas a la resolución de problemas, acciones guiadas más por un criterio práctico y resolutivo que emocional". En ese contexto sitúa Goñi Urrutia a "las cuidadoras plurifuncionales que protegen a tiempo parcial y combinan su papel protector con su rol como mujeres trabajadoras asalariadas. Sus estrategias de articulación se caracterizan por la fuerte presencia de contradicciones, dilemas, ambivalencia, y un alto riesgo de conflicto. "El equilibrio entre diferentes fuerzas es complicado, inestable y, a menudo, precario. Sin embargo, la ambivalencia junto con la necesidad de articular diferentes espacios, tiempos y funciones convierte a estas estrategias y a los actores involucrados en ellas en el núcleo fundamental generador de cambio social en materia de protección familiar de la dependencia". En este sentido, Iosune Goñi Urrutia apunta que la habilidad de los integrantes de la familia para canalizar adecuadamente y dar respuesta a estas dificultades "va a marcar el grado de cambio real que se derivará de ello en los próximos años".


Estrategias egocéntricas: hijos que se escaquean de cuidar a sus padres y madres. Por último, encontramos las estrategias ego-céntricas, que serían las situadas en el polo opuesto a las estrategias "totales" y que esta socióloga define como estrategias de omisión o de no participación. Se trata también de una postura con bastantes seguidores aunque no sostenible.

LAS FRASES

La cantera de Trabajo Social

Iosune Goñi Urrutia (Bilbao, 1965) es licenciada en Sociología por la Universidad Pública de Navarra y actualmente es profesora colaboradora en el Departamento de Trabajo Social de la Facultad de Ciencias Humanas y Sociales, donde ejerce la docencia desde 2000. En cuanto a su actividad investigadora, en la actualidad participa en el proyecto *International Comparison of the Socialization of Children in Today's Rapidly Changing Society* y el proyecto *Diagnóstico de las necesidades de atención de la población mayor en el municipio de Huarte*. Con anterioridad ha participado en una decena de proyectos de investigación, entre ellos *Estudio sobre la exclusión social en Navarra*; *Evaluación del programa renta básica, empleo social protegido e inserción laboral en empresas*; y *Elaboración del anteproyecto del Plan de Reordenación de la Atención Primaria de Servicios Sociales en Navarra*. Recientemente ha llevado a cabo una estancia postdoctoral en la Yamaguchi Prefectural University (Japón), en la que ha ejercido también labores docentes. Iosune Goñi Urrutia es además coautora de varias publicaciones y ha elaborado diversas comunicaciones y ponencias presentadas a Congresos. >**D.N.**

 "Las condiciones que han posibilitado este apoyo de la familia aún predominante se están agotando"

 "La responsabilidad es de los sistemas de protección sin esquilmar a las mujeres"

IOSUNE GOÑI . Doctora por la UPNA

internet@noticiasdenavarra.com | Web auditada por la OJD